

## **Банкротство физического лица в России: всё, что нужно знать (ФЗ №127-ФЗ, изменения на ноябрь 2025 г.)**

Подготовлено специалистами компании «Nice Step»

Официальный сайт: <https://nicestep.ru/bankrotstvo/fl/>

Консультация по телефону: 8 800 101 33 83

Если вы не справляетесь с долгами и боитесь звонков кредиторов, арестов счетов или запрета на выезд — у вас есть законный выход. С 2015 года в России действует упрощённая процедура банкротства для граждан. Она позволяет списать долги и начать жизнь с чистого листа.

### **Кто может стать банкротом?**

Вы имеете право подать заявление в суд о признании себя банкротом, если:

- Общая сумма ваших долгов превышает 500 000 рублей,
- Вы не платите по обязательствам более 3 месяцев,
- У вас нет реальной возможности погасить долги.

! Даже если долг меньше 500 тыс. руб., вы всё равно можете инициировать банкротство — но обязанность доказать свою неплатёжеспособность ляжет на вас.

### **Как проходит процедура?**

#### **Шаг 1. Подготовка документов**

Потребуются:

- Паспорт, ИНН, СНИЛС
- Справка о доходах (2-НДФЛ, выписки с работы или с банковских счетов)
- Список всех кредиторов с указанием сумм долгов
- Опись имущества (квартира, автомобиль, техника и т.д.)
- Выписки по всем банковским счетам за последние 3 года

## **Шаг 2.** Подача заявления в арбитражный суд

- Заявление подаётся по месту вашей постоянной регистрации
- Госпошлина — 300 рублей
- Обязательный платёж финансовому управляющему — 25 000 рублей (вносится на депозит суда при подаче)

## **Шаг 3.** Участие финансового управляющего

Суд назначает независимого специалиста, который:

- Проверяет ваши доходы, расходы и сделки за последние 3 года
- Анализирует, не было ли попыток скрыть имущество
- Представляет ваши интересы перед кредиторами и судом

## **Шаг 4.** Суд выбирает процедуру

Вариант А: Реструктуризация долгов (до 3 лет)

Подходит, если у вас есть доход (официальный или подтверждённый).

- Суд утверждает план погашения долгов
- Проценты, пени и штрафы перестают начисляться
- Кредиторы не могут требовать долг вне утверждённого плана

Вариант Б: Реализация имущества

Применяется, если дохода нет или план реструктуризации не утверждён.

- Часть имущества продаётся с торгов
- Не подлежит продаже:
  - Единственное жильё (если не в ипотеке)
  - Вещи первой необходимости (одежда, мебель, техника для быта)
  - Имущество, необходимое для работы (до 100 000 руб.)
  - Детские вещи, лекарства, продукты

## **Шаг 5. Списание долгов**

По завершении процедуры суд выносит решение об освобождении от обязательств.

**✓ Списываются:**

- Кредиты и займы (включая микрозаймы)
- Долги по ЖКХ
- Кредитные карты
- Ипотека (за исключением претензий по залоговому имуществу)

**✗ Не списываются:**

- Алименты
- Компенсации за вред здоровью или моральный вред
- Штрафы за нарушения по уголовным/административным делам

**⚠ Что важно знать?**

- После банкротства вы не можете в течение 3 лет быть руководителем компании или учредителем с правом управления.
- В течение 5 лет вы обязаны сообщать банкам о своём банкротстве при оформлении кредита.
- Повторное банкротство возможно не ранее чем через 5 лет.
- Фиктивное банкротство (скрытие доходов или имущества) влечёт уголовную ответственность (ст. 197 УК РФ).

**✗ Распространённые мифы.**

- МИФ - «Заберут всё — дом, машину, телефон»  
ПРАВДА - Изымается только избыточное имущество.  
Единственное жильё в большинстве случаев остаётся с вами.
- МИФ - «Это очень дорого»  
ПРАВДА - Обязательные расходы: 300 руб. госпошлины + 25 000 руб. управляющему. Дешевле, чем платить долги годами.

- МИФ - «Меня не признают банкротом»  
ПРАВДА - Суд признаёт банкротом подавляющее большинство граждан, которые честно раскрыли свою финансовую ситуацию.

### **Почему не стоит откладывать?**

- Каждый день — это пени, штрафы и рост долга
- Приставы могут арестовать все банковские счета, включая зарплатную карту
- При долге от 10 000 руб. — лишение водительских прав
- При долге от 30 000 руб. — запрет на выезд за границу

Банкротство — не признание неудачи, а ответственный шаг к стабильности.

### **Нужна помощь?**

Процедура требует точности: одна ошибка в документах — и суд откажет. Наши юристы помогут:

- Бесплатно оценить вашу ситуацию
- Подготовить полный пакет документов
- Подобрать надёжного финансового управляющего
- Сопровождать вас от первого дня до полного списания долгов

**Не дайте долгам украсть у вас будущее. Действуйте — у вас есть законное право на новую жизнь! Переходите по ссылке для бесплатной консультации <https://nicestep.ru>**

Обновлено в 2025 году.

Источник: Федеральный закон №127-ФЗ «О несостоятельности (банкротстве)».

Данный материал носит ознакомительный характер и не заменяет юридическую консультацию.